



**24 марта 2025 года - Всемирный
День борьбы с туберкулезом
Тема этого года: «Да, мы можем
ликвидировать туберкулез!
Обязательства, инвестиции,
результаты!»**

Учреждение здравоохранения
«Минский клинический центр фтизиопульмонологии»

4 марта | 2025

Историческая справка:

Каждый год 24 марта мы отмечаем Всемирный день борьбы с туберкулезом, призванный повысить осведомленность общественности о губительных последствиях туберкулеза для здоровья, общества и экономики и активизировать усилия по борьбе с глобальной туберкулезной эпидемией.

В этот день, в 1882 г. д-р Роберт Кох объявил о том, что ему удалось открыть бактерию, вызывающую туберкулез, благодаря чему стала возможна разработка методов диагностики и лечения этого заболевания.

Белая ромашка стала символом этого Дня. Простота и хрустальная свежесть этого цветка символизирует чистое дыхание, которое присуще каждому, кто обладает здоровыми легкими.



Доклад ВОЗ в 2024 году

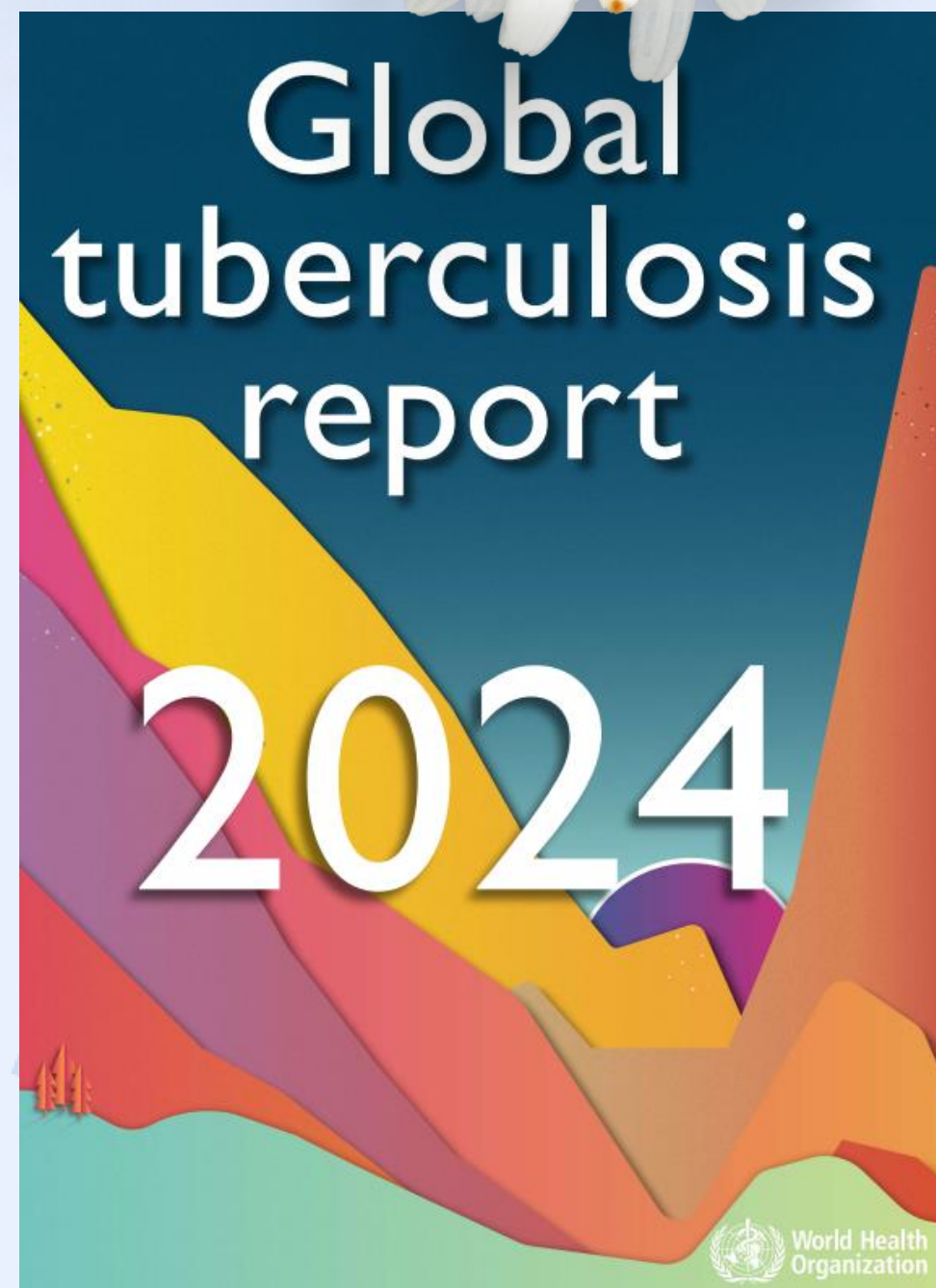


В 2023 году от туберкулеза (ТБ) умерло 1,25 миллиона человек (включая 161 000 человек с ВИЧ). Во всем мире туберкулез, вероятно, снова стал основной причиной смерти от одного инфекционного агента после трех лет, в течение которых его заменила коронавирусная болезнь (COVID-19). Он также был основной причиной смерти людей с ВИЧ и основной причиной смертей, связанных с устойчивостью к противомикробным препаратам.

По оценкам, в 2023 году во всем мире туберкулезом заболели 10,8 млн человек, в том числе 6,0 млн мужчин, 3,6 млн женщин и 1,3 млн детей. Туберкулез присутствует во всех странах и возрастных группах. Туберкулез излечим и предотвратим.

Туберкулез с множественной лекарственной устойчивостью (МЛУ-ТБ) остается кризисом общественного здравоохранения и угрозой безопасности в области здравоохранения. Только около 2 из 5 человек с лекарственно-устойчивым туберкулезом получили доступ к лечению в 2023 году.

Прекращение эпидемии туберкулеза к 2030 году входит в число задач в области здравоохранения, предусмотренных Целями устойчивого развития (ЦУР) Организации Объединенных Наций.





- повышение осведомленности
населения планеты о глобальной
эпидемии
болезни;

Цель проведения Всемирного дня борьбы с туберкулёзом

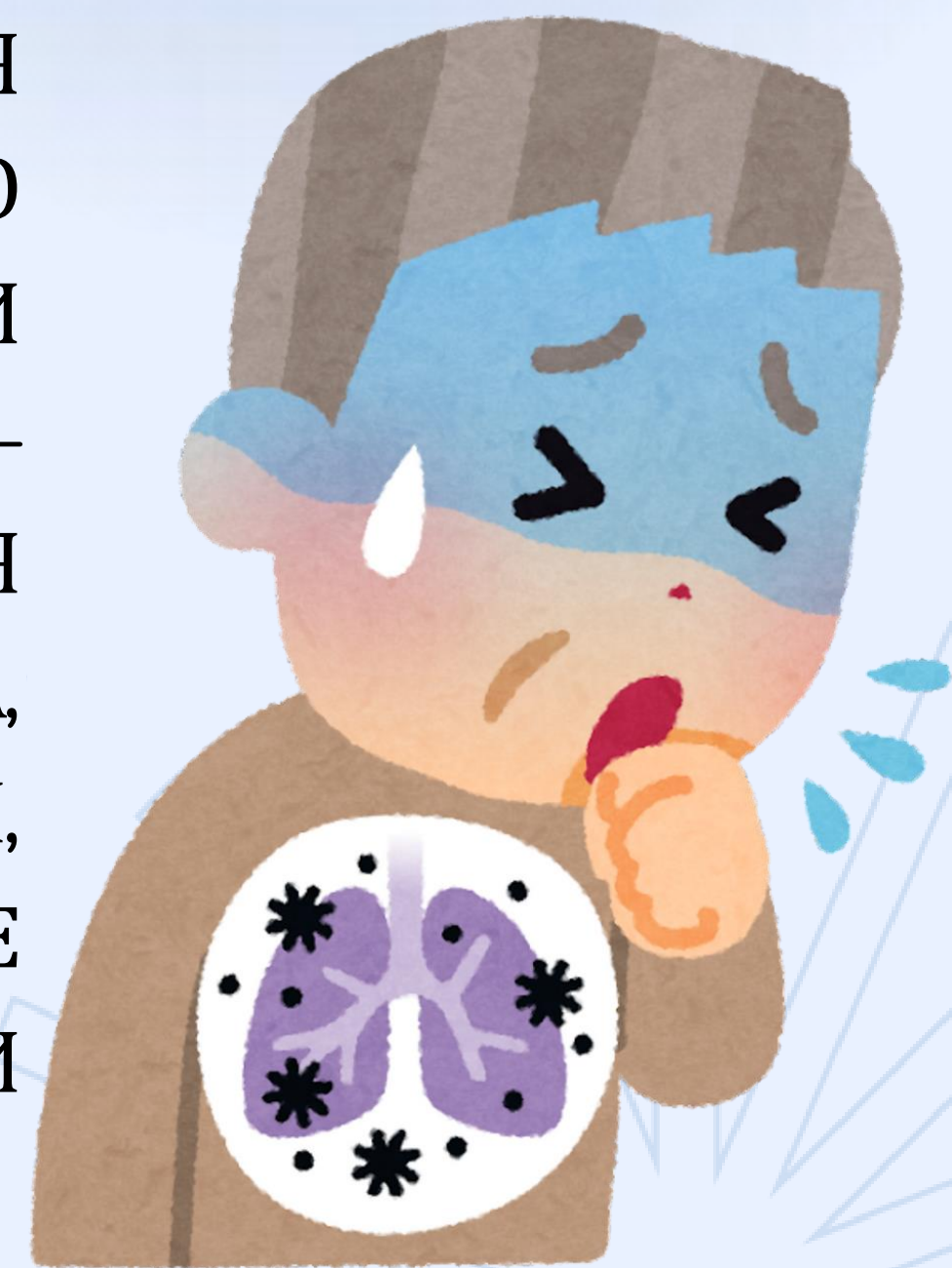
- усилиях по её ликвидации;
- методах профилактики
и борьбы с ней





Туберкулез поражает преимущественно взрослых людей в трудоспособном возрасте, но регистрируется заболевание во всех возрастных и социальных группах населения. Задача предупреждения заболевания приобрела особое значение в наши дни, так как распространение получили виды возбудителя, устойчивые к основным противотуберкулёзным препаратам.

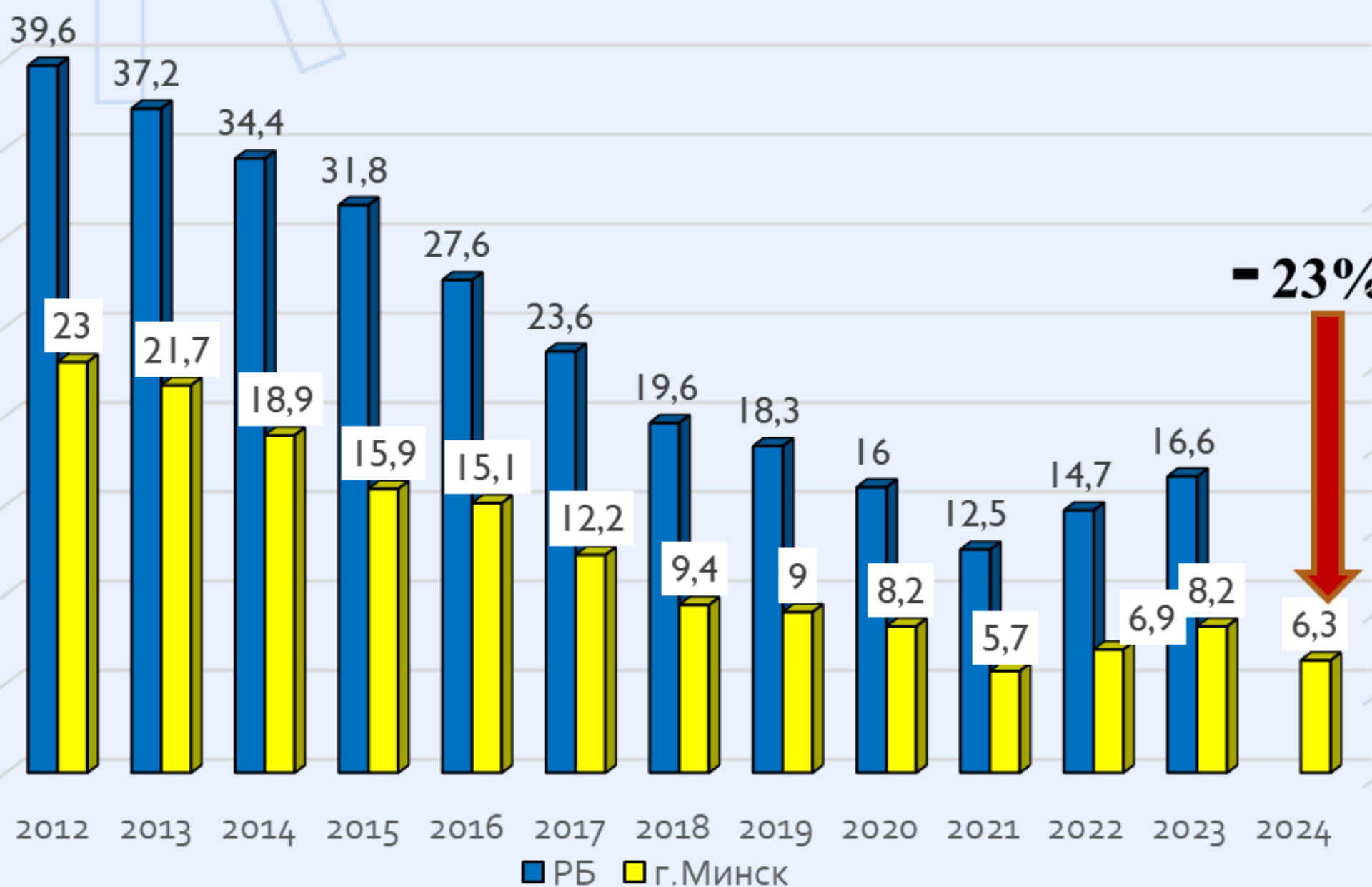
В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ ДЕЙСТВУЕТ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДПРОГРАММА 4 «ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА» ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВЬЕ НАРОДА И ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ» РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ НА 2021–2025 ГГ. ЦЕЛЮ ДАННОЙ ПРОГРАММЫ ЯВЛЯЕТСЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА, ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ТУБЕРКУЛЕЗОМ, ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ СМЕРТНОСТИ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА, ОБЕСПЕЧЕНИЕ КАЧЕСТВЕННЫМ ЛЕЧЕНИЕМ ПАЦИЕНТОВ С МНОЖЕСТВЕННЫМИ ЛЕКАРСТВЕННО-УСТОЙЧИВЫМИ ФОРМАМИ ТУБЕРКУЛЕЗА.



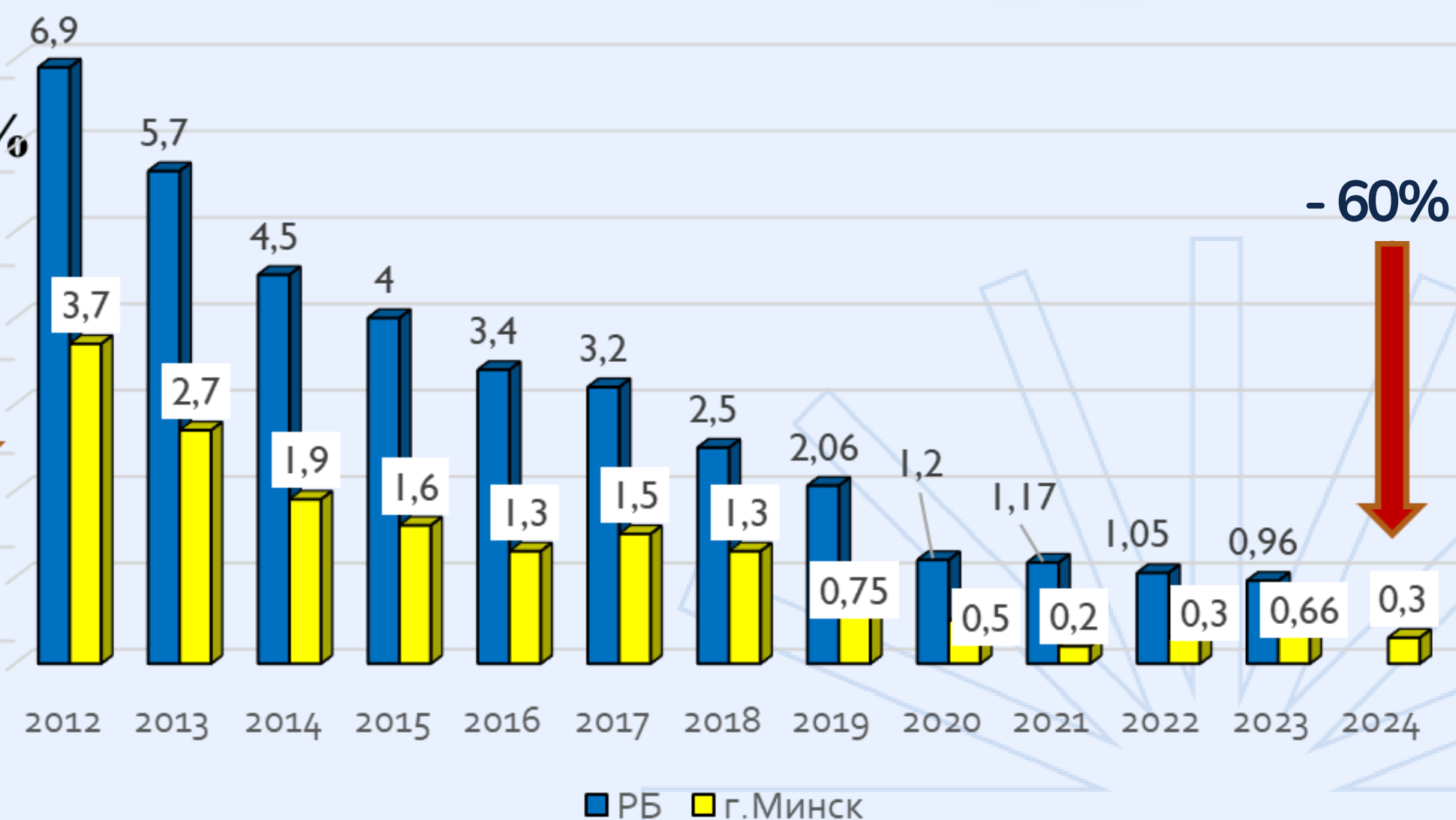
Эпидемическая ситуация по туберкулезу в г. Минске за 2024 год



Заболеваемость
(на 100 тыс. населения)



Смертность
(на 100 тыс. населения)



Динамика смертности от туберкулеза по отдельным показателям г. Минск



Показатель	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Медицинская смертность (на 100тыс.нас.)	1,7	1,5	1,3	0,7	0,5	0,2	0,36	0,66	0,3
Смертность (абс.)	33	30	26	14	10	4	6	11	6
Из строки 2 умерло до 1 года диспансерного наблюдения (абс./%)	5	9	6	5	4	2	5	5	4
	15,2	30	23,1	35,7	40	50	83	45	67
	5	2	9	2	0	0	1	1	2
Из строки 2 умерло не состоящих на диспансерном учете (абс. / %)	15,2	6,7	34,6	14,3	0	0	17	9	33

Пути заражения туберкулезом



Основным источником заражения туберкулезом является человек, болеющий открытой формой туберкулеза легких, который выделяет с мокротой возбудителя болезни в окружающую среду. Кроме того, источником могут быть больные животные (крупный рогатый скот, козы).

Инфекция передается преимущественно **воздушно-капельным** или **воздушно-пылевым** путем – при кашле, чихании, разговоре заболевшие выделяют в воздух бактерии туберкулёза, которые длительно находятся в воздухе во взвешенном состоянии в виде аэрозоля.

Реже заражение происходит контактно-бытовым путем (возбудитель заболевания может оседать на поверхности пола, на предметах, вещах) или пищевым путем (при употреблении в пищу продуктов питания от больных животных).



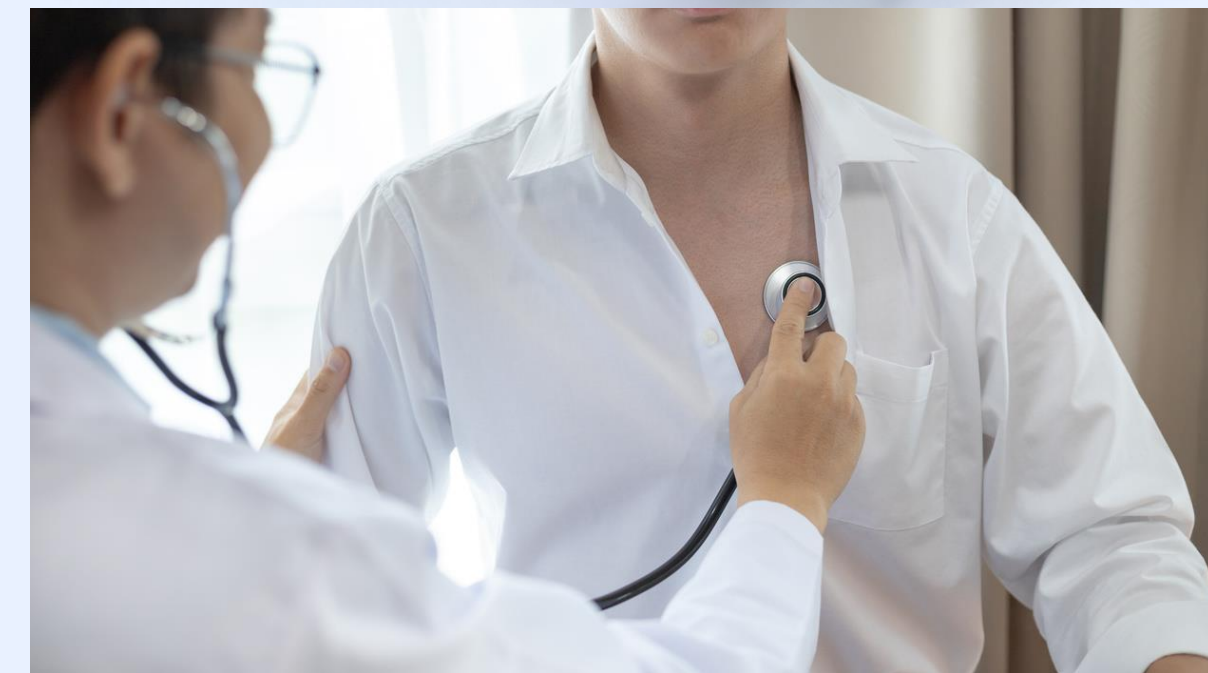
Симптомы

Часто туберкулез может протекать бессимптомно и диагностироваться при очередных профилактических осмотрах населения.

Основные клинические симптомы туберкулеза:

- кашель – сухой или с выделением мокроты;
- боли в грудной клетке;
- потеря, отсутствие аппетита, снижение массы тела на 5-10 и более кг;
- общее недомогание, слабость, разбитость, потливость (особенно по ночам), повышенная утомляемость, снижение работоспособности;
- лихорадка (повышение температуры тела чаще до 37-37,5°C в вечерние часы, при физической и эмоциональной нагрузке);
- бледность кожных покровов, появление румянца на лице и специфического блеска в глазах при повышении температуры тела;
- одышка (при далеко зашедшем туберкулезе, обширном поражении легочной ткани).

При наличии соответствующей симптоматики следует незамедлительно обратиться к врачу, ведь ранняя диагностика и своевременно начатое лечение – залог благоприятного исхода заболевания.



ПРОФИЛАКТИКА

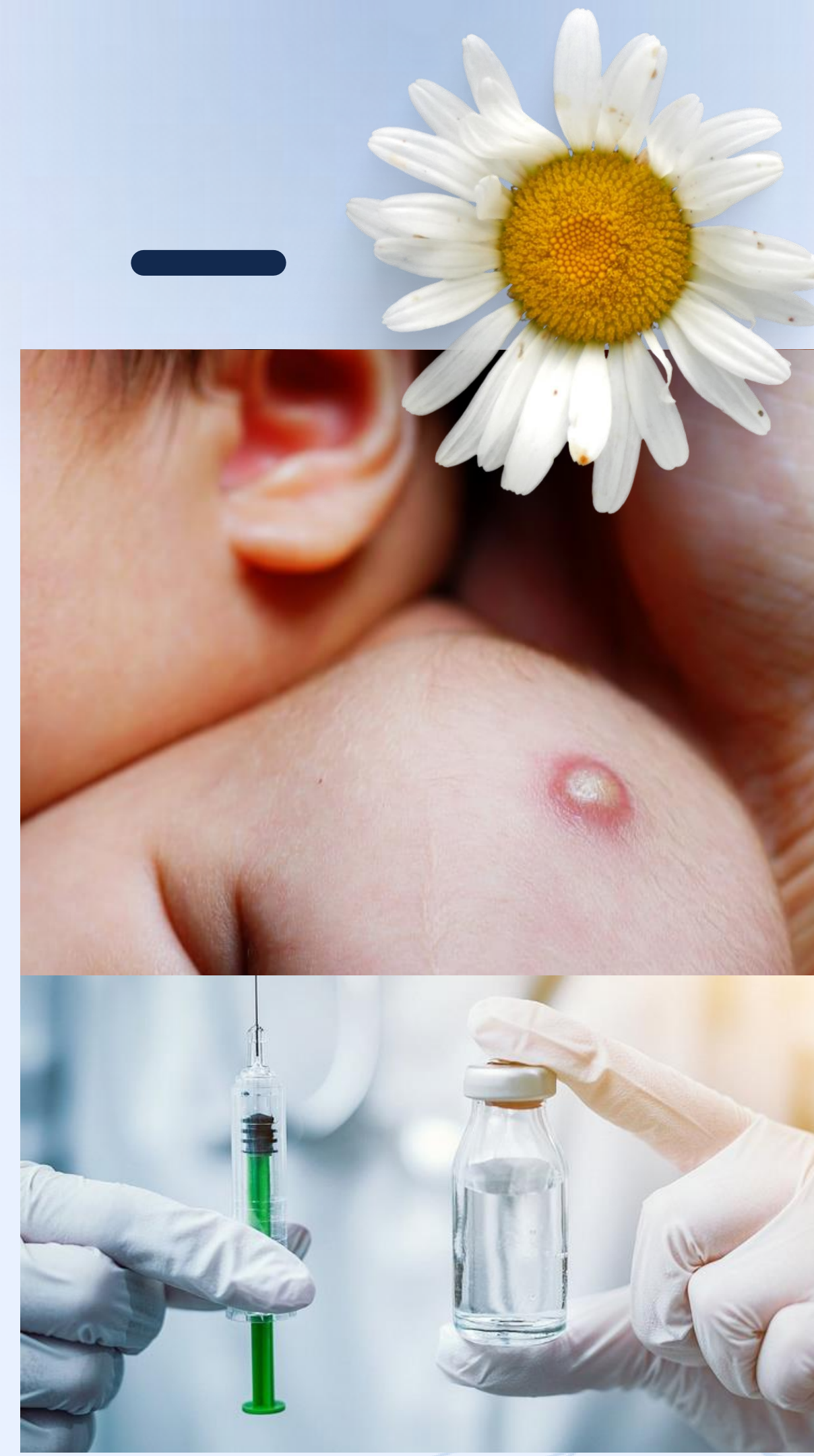
Основной профилактикой туберкулёза на сегодняшний день является вакцинация. В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок в Республике Беларусь вакцинация против туберкулёза проводится в роддоме новорожденным детям при отсутствии противопоказаний в первые 3-5 дней жизни.

Для вакцинации против туберкулёза в нашей стране используют вакцину БЦЖ-М, в которой содержится уменьшенное вдвое содержание микобактерий туберкулеза (далее – МБТ) в прививочной дозе.

Входящие в состав вакцины МБТ лишены возможности вызывать заболевание и поэтому вакцину безопасно использовать у новорожденных.

Вакциной БЦЖ-М также прививают малышей, которые по различным причинам не были привиты в роддоме при рождении.

Вакцинация проводится на бесплатной основе.



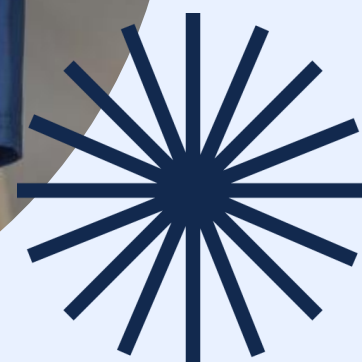
ПРОФИЛАКТИКА

Методы неспецифической профилактики:

- Соблюдение санитарно-гигиенических норм поведения;
- Ведение здорового образа жизни (правильное и полноценное питание, рациональный режим труда и отдыха, адекватные физические нагрузки);
- Отказ от вредных привычек: курения, алкоголя, наркотиков;
- Своевременное прохождение флюорографического обследования.
- **Своевременное обращение к врачу в случае появления симптомов заболевания;**



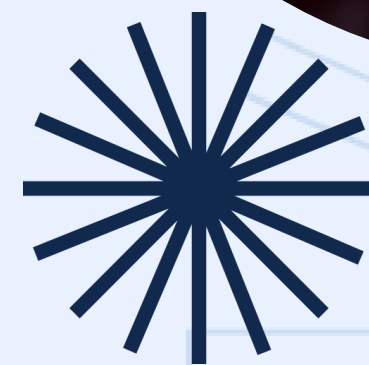
Основу мероприятий, направленных на предупреждение распространения туберкулезной инфекции, составляют меры по раннему и активному выявлению больных туберкулезом (рентгенофлюорографическое обследование и туберкулинодиагностика).

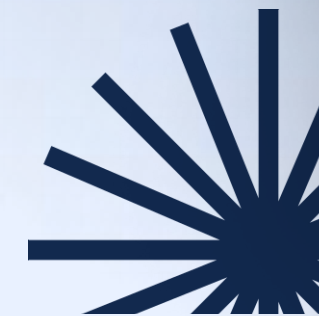


ВЫВОДЫ:

Нужно помнить, что туберкулёз является предотвратимым и излечимым заболеванием при условии своевременного обнаружения и правильного лечения. Основные меры профилактики включают вакцинацию БЦЖ, регулярное прохождение медицинских обследований (флюорография), а также здоровый образ жизни и укрепление иммунной системы. Лечение туберкулёза требует длительного приёма антибиотиков под наблюдением врача, однако современные препараты позволяют успешно бороться с этой инфекцией. Важно помнить, что раннее обращение за медицинской помощью значительно увеличивает шансы на полное выздоровление.

ВАЖНО: все мероприятия по профилактике и лечению туберкулёза в нашей стране бесплатны!





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

